

“Jesús en el Huerto de los Olivos”...



DEL EVANGELIO SEGÚN - S. MATEO - :

«Jesús les dijo (a sus discípulos): “Quédense aquí, mientras yo voy allí a orar”... Después volvió junto a sus discípulos y los encontró durmiendo. Jesús dijo a Pedro: “...Estén prevenidos y oren para no caer en tentación, porque el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil”». (Mt 26, 36.40-41)

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos la gracia de Vigilar y Orar siempre, para decir siempre: “Padre, no se haga mi voluntad, sino la tuya”, así consolados por el Misterioso Ángel, evitaremos de caer en la malvada tentación del desaliento y la prolongada tristeza, como el mismo Jesús la ha evitado con “la insistente Oración”.

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de tristeza, así dice S. Francisco de Sales: *«El enemigo se vale de la tristeza para ocasionar tentaciones a los buenos... El maligno se complace en la tristeza y en la melancolía, porque él está triste y melancólico... La tristeza... quita toda suavidad al alma y la paraliza y la hace impotente en todas (sus) facultadas.»* (FRANCISCO DE SALES, *Filotea*, parte IV, Cap. XII)

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

-
-

Luego a continuación ...

- 1 Padre Nuestro ...
- 5 Ave María ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantados)
- Alabado sea siempre...
- Oh Jesús mío, perdónanos ...
- María, Reina de la Paz ...
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave María ...”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...